



Terminvereinbarung

BSB Allgäu
Systemische Beratung
Meichelbeckstr. 3
DE-87616 Marktoberdorf

+49 (0)8342 9155688
info@bsb-allgaeu.de
www.bsb-allgaeu.de



Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail oder sprechen Sie uns ggf. auf die Mailbox. Wir rufen Sie gerne zurück!



Ihre Ansprechpartner



Tatyana Bockhart

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Beratung
Anti-Aggressivitäts-Trainerin®
Disability Managerin - CDMP®



Esther Kruszinski

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Paar- und
Familientherapie



Pamela Borchert

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Bürokauffrau (IHK)
Authentic Coach



BSB

**BETRIEBLICHE
SOZIALBERATUNG**

**GESUNDE MITARBEITENDE
-
GESUNDES UNTERNEHMEN**

An wen richtet sich die Betriebliche Sozialberatung?

Das Angebot richtet sich an alle Mitarbeitenden und Auszubildenden der Firma:

Firmenstempel

Unsere Leistungen

- Beratung – Begleitung – Unterstützung...
...bei Ihren individuellen Schwierigkeiten und Belastungen – gemeinsame Entwicklung von neuen Sichtweisen & pragmatischen Lösungen
- Vermittlung bei Konflikten...
...im privaten oder beruflichen Kontext
- Vermittlung und Suche...
...nach passenden Institutionen, Kliniken, Fachstellen, ...

WO und WIE ...

... findet die Betriebliche Sozialberatung statt:

- Persönliche Beratung in unseren Praxisräumen
oder in den Räumen Ihres Arbeitgebers
- Telefonische Beratung
- Online-Beratung
- Begleitung zu externen Institutionen

Wichtig für Sie zu wissen!

- Die Beratung ist für Sie freiwillig und erfolgt in Ihrer Freizeit.
- Die Kosten für die Beratung werden vom Betrieb übernommen. Für Sie ist die Beratung kostenfrei.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht. Ihr Anliegen wird bei uns diskret behandelt. In Absprache mit Ihnen können weitere Personen bzw. Institutionen einbezogen werden.

Wir sind im regionalen Hilfesystem gut vernetzt...

... und können Brücken zu externen Institutionen und Fachstellen schlagen, u. a. zu:

- Haus- und/oder Facharzt
- Therapeuten
- Kliniken
- Krankenkassen
- Rehabilitationsträger
- Ämtern und Behörden
- Verschiedene Beratungs- und Fachstellen



Wir beraten Sie bei Ihren individuellen Themen und Herausforderungen

- Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit (Prävention, körperlich/psychisch, Stress, Sucht, ...)
- Findung der eigenen „Work-Life-Balance“ (u.a. Burnout-Prophylaxe, Vereinbarkeit Familie-Beruf, Entlastungs-/Ausgleichsmöglichkeiten)
- Entwicklung von Strategien zur Konfliktlösung und/oder zur Bewältigung von Belastungen (am Arbeitsplatz/im privaten Rahmen)
- Klärung von finanziellen Schwierigkeiten
- Entwicklung von beruflichen Perspektiven
- Vorbereitung auf den Ruhestand
- Aufarbeitung von Problemen in Partnerschaft und/oder Familie
- Trauerbewältigung
- weitere „soziale“ Themen